Успехи ферментной диагностики в значительной степени зависят от сле­дующих факторов: 1) наиболее рацио­нального подбора ферментов для реше­ния конкретной задачи; 2) дифферен­цированного выбора биологического ма­териала для исследования ферментов; 3) правильного подбора метода для определения активности фермента и качества его выполнения; 4) верной ин­терпретации полученных результатов с учетом индивидуальных физиологичес­ких колебаний ферментной активности.

Правильный подбор ферментных тес­тов полностью зависит от эрудиции врача-клинициста, его ориентации в диагностических возможностях каждого из ферментов и соответствия их основ­ной клинической цели. Имеющаяся тен­денция к использованию по возможнос­ти большего числа ферментных показа­телей часто не оправдана, поскольку изменения активности многих фермен­тов происходят по общим механизмам и не дают дополнительной информации. Кроме того, это приводит к излишней загрузке клинических лабораторий. Ус­пешное применение ферментной диаг­ностики базируется в настоящее время на рациональном подборе малого коли­чества ферментных тестов с наиболь­шей диагностической информативностью.